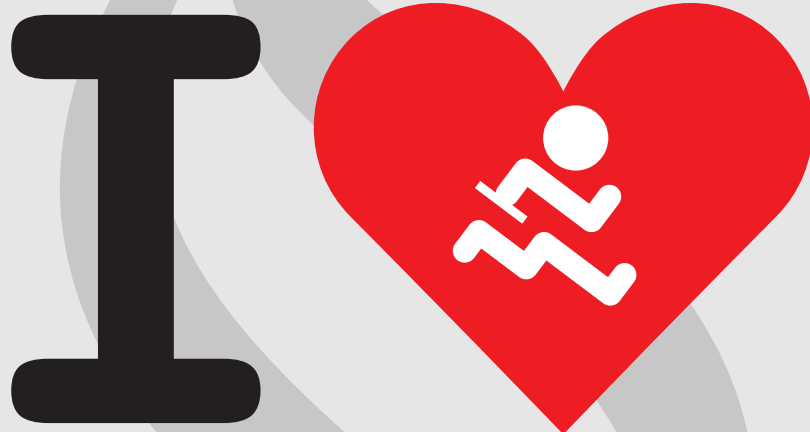


Tekniskt PM

stafettregler

ÅBO 2018



STAF1

Användarvillkor

Innehållet i detta PM är avsett för lagledare och funktionärer i samband med arrangerandet av Skolornas Stafettkarneval. Användning av kontakt-uppgifter och annan personlig information för annat syfte är strängt förbjudet. Huvudarrangörerna för Skolornas Stafettkarneval bär inte ansvar för missbruk av innehållet i detta alster.

Innehållsförteckning

Allmänna regler	5
Allmänt om våra regler	5
Konsekvenser	5
Ändringar i det anmälda lagets sammansättning	5
Uppförande och klädsel	5
Egna västar	5
Heatindelningen	5
Lagets sammansättning	6
Upprop	6
Tävlingsnummer	6
Spikskor	6
Startblock	6
Stegmärken	6
Startkommandon	7
Felaktiga starter (tjuvstarter)	7
Växlingar	7
Kastandet av stafettpinnen	7
Resultatservice	7
Videokontroll	7
Eventuella protester	8
Prisutdelning	8
Masstafetterna	8
Upprop	8
Spikskor	8
Egna västar	8
Banordning	8
Löpare	8
Växlingar	9
Avancemang från försöksheaten	9
Gatustafetterna	10
Upprop	10
Starten	10
Växlingar	10
Etapperna 2018	10
Stafetterna 5 x 80 m och 8 x 50 m	14
Löpare	14
Växlingar	14
Avancemang från försöks- och semifinalsheaten (*)	14
Stafetten 4 x 100 m	14
Växlingar (**)	14
Avancemang från försökstävlingar	14
Stafetten 600 m + 600 m + 400 m	15
Upprop (***)	15
Starten	15
Egna västar	15
Målgång (****)	15
Den dubbla svenska stafetten	17
Löpare	17
Ingång på innerbanan	17
Växlingar (**)	17
Ankaretappen	18
Avancemang från försöksheat	18

Ändringar i regelverket

(*) Reglerna för avancemang i försöksheaten ändrade (**) Växlingsområdet ändrat (***) Västarerna ersätta med nummerlapp med snedstreck (****) Målgången ändrad

Allmänna regler

Stafettkarnevalen omfattar stafetter som delas in i 2 kategorier:

- korta stafetter, d.v.s. stafetter vars öppningsetapp löps på egen bana och är max 100 m
- övriga stafetter, d.v.s. masstafetter, gatustafetter samt stafetter vars öppningsetapp är längre än 100 m

Allmänt om våra regler

Grundskoleelever inom årskurserna 1 – 6 frias hellre än fällt. Grundskoleelever inom årskurserna 7 – 9 har vissa frivilliga regler. I övrigt tillämpar Stafettkarnevalen IAAF:s allmänna regelverk.

Konsekvenser

De lag som inte följer dessa regler kan diskvalificeras.

Ändringar i det anmälda lagets sammansättning

Ifall lagets sammansättning, p.g.a. sjukdom eller andra goda skäl, avviker från det man anmält och det som står på förändringsblanketten, bör man granska och korrigera samt lämna blanketten undertecknad in till tävlingskansliet, senast 1 timme före respektive grens start. För samtliga direkta eftermiddagsfinaler på lördagen, bör eventuella förändringar lämnas in senast kl. 13:00.

Uppförande och klädsel

Stafetterna är inga showgrenar. Lag som inte följer tävlingsreglerna diskvalificeras. Är man inte tävlingsklädd kommer löparna inte ens ut på banan.

Egna västar

Det är förbjudet att använda egna västar.

Heatindelningen

Efter att heatindelningarna är publicerade, är det förbjudet att göra taktiska förändringar d.v.s. att byta sammansättningen för t.ex. lag 1 till lag 2 och således springa i ett lättare heat. Heatindelningen lottas slumpmässigt, dock så att förra årets resultat tillämpas för de bäst placerade lagen. M.a.o placeras de bästa lagen jämnt bland heaten i de korta stafetterna och i täten i de långa.

Lagens interna löpordning får naturligtvis ändras och vid sjukdomsfall eller andra dylika bortfall av lagmedlemmar, kan övriga löpare lyftas in i laget.

Lagets sammansättning

Elever får endast representera sin egen skola och det egna skolstadiet. Man får m.a.o. inte flytta upp en grundskoleelev från åk. 1 – 6 till en stafett för åk. 7 – 9 och en från åk 7 – 9 till en stafett för andra stadiet.

Vi vill också påminna om förbundets övre åldersgräns. Det är eleven fyller 20 år, deltar eleven för sista gången i SFSI:s tävlingar.

Upprop

Upprop före loppet sker i upppropstältet utanför stadionporten. Hela laget (förutom i gatustafetterna) bör vara på plats vid uppropet.

Notera, med tanke på eventuell användning av spikskor, att det från uppropet är en kort sträcka som man rör sig på asfalt innan man kommer in på löpbanorna.

Tävlingsnummer

Varje deltagare bör ha ett tävlingsnummer som fästs på bröstet med 4 säkerhetsnålar. Nummerlappen får inte vikas eller klippas utan bör synas i sin helhet.

I vissa stafetter bär ankaretappens löpare en väst som delas ut vid uppropet. Tävlingsnumret fästs på västen som bör returneras efter loppet.

Spikskor

Spikskor får endast användas på sådana etapper som i sin helhet löps inne på stadions löpbanor.

Spikarna i spikskorna får inte vara längre än 7 mm. Längre spikar förstör löpbanan. De som har felaktiga spikar måste springa barfota då det inte finns tid för deltagarna att börja söka efter andra skor.

Startblock

Startblock används i korta stafetter enligt följande:

- Andra stadiet: startblocken är obligatoriska.
- Grundskolor åk 7 – 9: startblock används ifall man så önskar.
- Grundskolor åk 1 – 6: startblock används inte.

Stegmärken

Endast tejp får användas vid utmärkning av stegmärket för växling. Ritstift, säkerhetsnålar el. dyl. är absolut förbjudet.

Startkommandon

Startern kommenderar löparna till start på följande sätt:

- Korta stafetter: På era platser ... färdiga ... skott!
- Övriga stafetter: På era platser ... skott!

Felaktiga starter (tjuvstarter)

Felaktiga starter tillåts enligt följande:

- Andra stadiet: ingen felaktig start tillåten.
- Grundskolor åk 7 – 9: endast 1 felaktig start per heat oberoende av löpare är tillåten.
- Grundskolor åk 1 – 6: endast 1 felaktig start per löpare är tillåten.

Växlingar

Vid växling är det förbjudet för någon annan än de i växlingen involverade löparna att hantera stafettpinnen. (Allmänt gäller regeln att den person som tappar pinnen skall plocka upp den).

Kastandet av stafettpinnen

Att kasta stafettpinnen före, under eller efter loppet leder alltid till diskvalificering.

Resultatservice

Utanför tävlingskansliet finns en anslagstavla, där tidsstämplade tävlingsresultat publiceras. Lag i försöks- eller semifinalheat med placeringar eller tider som förtjänar avancemang är markerade med bokstaven Q respektive q i resultaten. Heatindelningen för semifinaler och finaler publiceras på samma anslagstavla.

Videokontroll

Ifall man tycker att ett resultat var oklart, har man rätt till videokontroll. Videokontrollen äger rum i resultatkansliet men begärs från tävlingskansliet. Eftersom resultatkansliet kan ha bråttom med att få ut resultat, kan det hända att man är tvungen att vänta en stund.

Endast lagledaren har tillträde till tävlings- och resultatkansliet, elever har under inga omständigheter rätt att varken be om videokontroll eller påbörja en protest.

Eventuella protester

Eventuella protester angående tävlingarna bör av skolornas lagledare lämnas till tävlingskansliet omedelbart, dock senast 30 minuter efter att resultaten publicerats. Pro-

testen anses även inlämnad i tid ifall videokontroll begärts inom 30 minuter efter att resultaten publicerats och ifall protesten inlämnats omedelbart efter videokontrollen. Protesten besvaras alltid skriftligt och kan återhämtas från tävlingskansliet. Juryns beslut är slutgiltigt och kan inte överklagas.

Prisutdelning

Pristagarna samlas omedelbart efter varje finaltävling i närheten av prispallen och prisutdelningen sker genast efter följande lopp. Se tidsschemat. Alla deltagare i de tre bästa lagen i varje gren erhåller pris.

Samtliga deltagare bör absolut närvara.

Masstafetterna

Masstafetterna är 12 x 80 m mixed för grundskolor åk 1 – 6, 18 x 100 m pojkar samt 18 x 80 m flickor för grundskolor åk 7 – 9 och 12 x 100 m flickor för 2:a stadiet.

Upprop

Ankaretappens löpare i varje lag får i uppropet en väst att ha på sig. Tävlingsnumret fästs på västen som bör returneras efter loppet.

Laget skall ställas upp så att alla udda etappers löpare står först i ledet och alla jämna står sist i ledet då man kommer till uppropet.

Spikskor

Spikskor är inte tillåtna. I masstafetterna får man endast löpa barfota eller i strumpor.

Egna västar

Det är förbjudet att använda västar.

Banordning

I masstafetterna räknas banorna så att bana 1 är närmast huvudläktaren.

Loppen sker på gräsmattan så att den startande löparen springer i motsatt riktning med den inkommande. Löparen bör använda den vänstra delen av löpbanan.

Löpare

Udda löpare (1–3–5...) har ett snett streck över tävlingsnumret.

I 12 x 80 m, mixed, grundskolor åk 1 – 6 deltar 6 pojkar udda löpare 1, 3, 5 etc. och 6 flickor, jämna löpare 2, 4, 6 etc. Ankaretappen löps således alltid av en flicka. Det finns ingen kvot på deltagarna beträffande årskurs.

I masstafetterna för grundskolor åk 7 – 9 deltar 6 löpare från varje årskurs, dock så att man kan komplettera med löpare från lägre årskurser. Elever från åk 1 – 6 eller andra stadiets elever får inte delta.

I andrastadiets masstafett för flickor deltar 4 löpare från varje årskurs, dock så att man kan komplettera med löpare från lägre årskurser. Elever från grundskolor får inte delta.

Växlingar

I alla masstafetter använder man stafettpinne som överlämnas till följande löpare så att pinnen kommer att runda käpparna i var ända av löpbanan. Ifall pinnen inte rundar käppen och laget får klar nytta härav, leder detta till en diskvalificering.

Växlingsområdet är 80 cm och utmärkt med flaggor. Då växlingen sker bör man stå med bägge fötterna på marken innanför växlingsområdet. Enbart uppenbara fel bestraffas.

Avancemang från försöksheaten

12 x 80 m mixed finalen löps med 36 lag. Avancemang från försöksheaten sker enligt följande:

- ifall försöksheaten är fler än 4, avancerar 5 bästa per heat och övriga på tid så att finalheatet fylls
- ifall försöksheaten är 4 eller färre, avancerar 6 bästa per heat och övriga på tid så att finalheatet fylls

Gatustafetterna

Gatustafetterna har start och mål inne på stadion men löps huvudsakligen utanför stadion. På kartan är växlingspunkterna utmärkta med bokstäver. Det är förbjudet att cykla eller att röra sig på annat vis bland löparna under loppet.

Upprop

Till uppropet kommer endast första etappens löpare.

Starten

Starten för grundskolor åk 1 – 6 ordnas i 2 grupper. Den första gruppen som består av de snabbare lagen, baserat på förra årets resultat, startar och löper de 2 första kurvorna på banorna 5 – 8 och den andra gruppen med de långsammare lagen löper de 2 första kurvorna på banorna 1 – 4. Löparna inom respektive grupp ordnas radvis med 1 meter mellan raderna. Man får löpa in på innerbanan strax efter den andra kurvan.

Starten för grundskolor åk 7 – 9 ordnas i 2 grupper. Den första gruppen som består av de snabbare lagen, baserat på förra årets resultat, startar och löper den första kurvan på banorna 5 – 8 och den andra gruppen med de långsammare lagen löper den första kurvan på banorna 1 – 4. Löparna inom respektive grupp ordnas radvis med 1 meter mellan raderna. Man får löpa in på innerbanan strax efter den första kurvan.

Starterna i andra stadiets gatustafetter sker i en grupp så att de snabbare lagen, baserat på förra årets resultat, startar i täten.

Växlingar

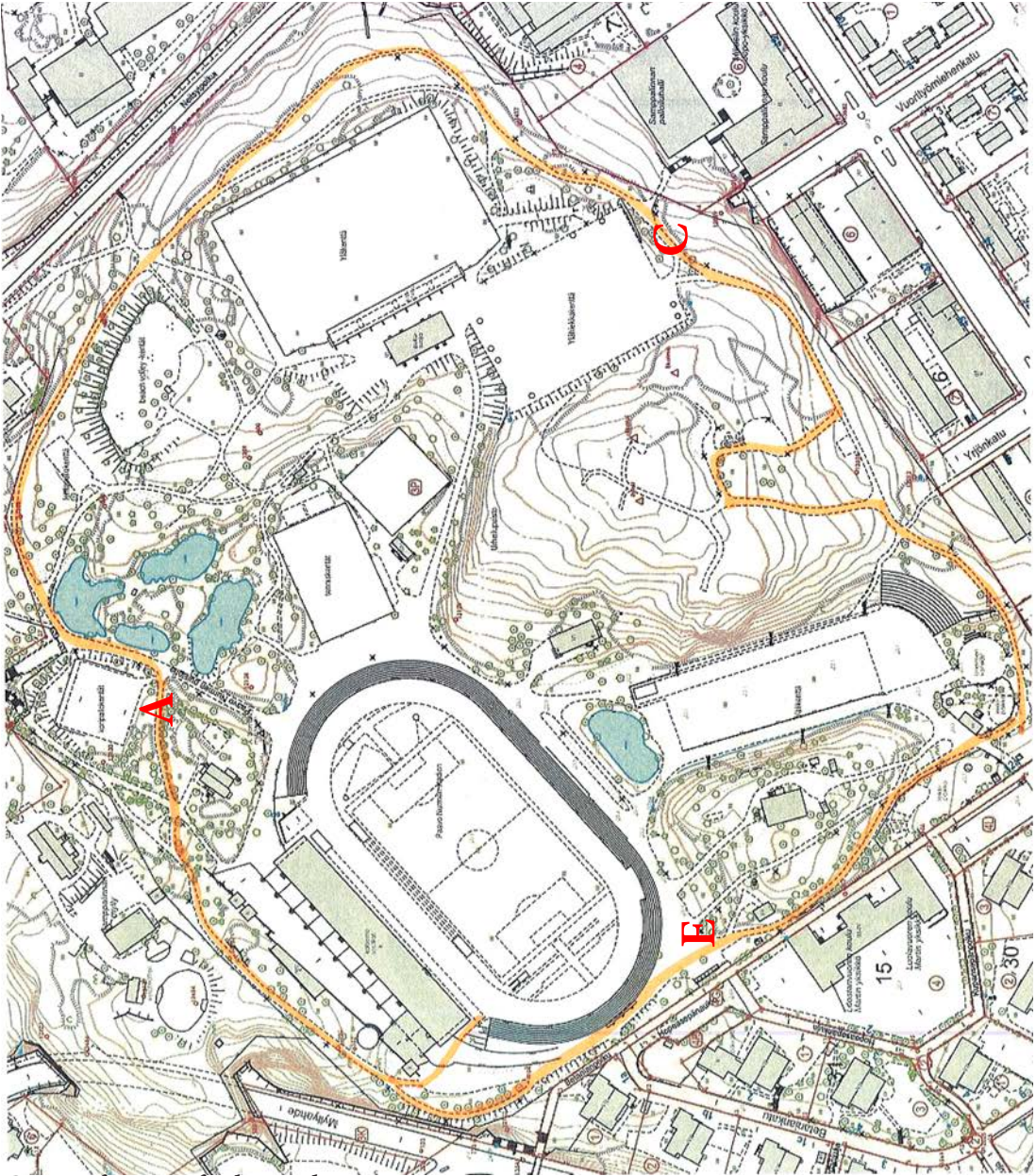
Gatustafetterna har ett växlingsområde på 20 m inom vilket växlingen bör ske. Endast löpare och funktionärer får vistas vid växlingsområdena.

Etapperna 2018

Gatustafetten för åk. 1 – 6, 4 etapper, 2750 m – löps som 1 varv runt idrottsparken

1.	980 m	Start – A	700 m inne på stadion, ut genom stadionporten, kort sträcka asfalt innan sandväg, brant uppförsläktare till höger bakom huvudläktaren sedan platt till växlingen
2.	570 m	A – C	Sandväg, lätt nedför och sedan största delen lätt uppför
3.	570 m	C – E	Sandväg, lätt uppför sen 200 m efter växling brant nedförsläktare, platt sedan lätt uppför och sist lätt nerför innan växling
4.	630 m	E – Mål	Sandväg, lätt nedför till stadionporten, sista 400 m inne på stadion

Se kartan till höger.



Gatustafetterna fredagen den 18 maj 2018

Gatustafetten för åk 7 – 9, 6 etapper, 3660 m – löps som två varv runt idrottsparken, ingen varvning på stadion

1.	835 m	Start – B	300 m inne på stadion, ut genom stadionporten, kort sträcka asfalt innan sandväg, brant uppförsbacke till höger bakom huvudläktaren sedan platt, lätt nedför och sen lätt uppför till växlingen
2.	775 m	B – E	Sandväg, lätt uppför, 525 m efter växling brant nedförsbacke, platt sedan lätt uppför och sist lätt nerför innan växling
3.	390 m	E – A	Sandväg, lätt nedför förbi stadionporten, brant uppförsbacke till höger bakom huvudläktaren sedan platt till växlingen
4.	570 m	A – C	Sandväg, lätt nedför och sedan största delen lätt uppför
5.	460 m	C – E	Sandväg, lätt uppför sen 200 m efter växling brant nedförsbacke, platt sedan lätt uppför och sist lätt nerför innan växling
6.	630 m	E – Mål	Sandväg, lätt nedför till stadionporten, sista 400 m inne på stadion

Se kartan till höger.

Gatustafetten 2:a stadiet, flickor, 5 etapper, 3460 m, – löps som två varv runt idrottsparken, ingen varvning på stadion

1.	950 m	Start – C	100 m inne på stadion, ut genom stadionporten, kort sträcka asfalt innan sandväg, brant uppförsbacke till höger bakom huvudläktaren
2.	460 m	C – E	Sandväg, lätt uppför sen 200 m efter växling brant nedförsbacke, platt sedan lätt uppför och sist lätt nerför innan växling
3.	960 m	E – C	Sandväg, lätt nedför förbi stadionporten, brant uppförsbacke till höger bakom huvudläktaren, platt, lätt nedför och sedan lätt uppför
4.	460 m	C – E	Sandväg, lätt uppför sen 200 m efter växling brant nedförsbacke, platt sedan lätt uppför och sist lätt nerför innan växling
5.	630 m	E – Mål	Sandväg, lätt nedför till stadionporten, sista 400 m inne på stadion

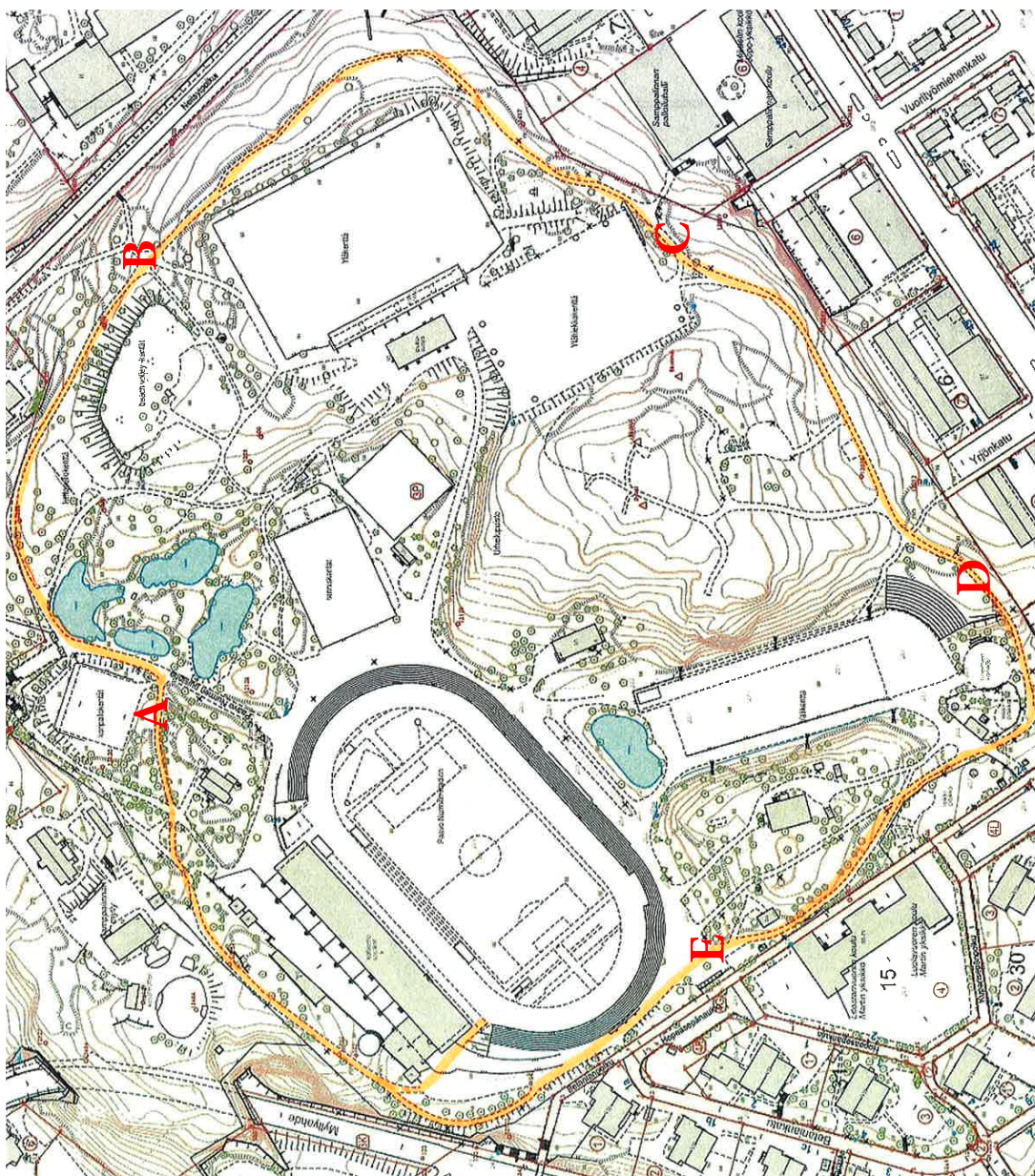
Se kartan till höger.

Gatustafetten 2:a stadiet, pojkar, 10 etapper, 5080 m, löps som tre varv runt idrottsparken, ingen varvning på stadion

1.	835 m	Start – B	300 m inne på stadion, ut genom stadionporten, kort sträcka asfalt innan sandväg, brant uppförsbacke till höger bakom huvudläktaren sedan platt, lätt nedför och sen lätt uppför till växlingen
2.	525 m	B – D	Sandväg, platt, lätt uppför
3.	250 m	D – E	Sandväg, brant nedförsbacke direkt efter växling, platt sedan lätt uppför och sist lätt nerför innan växling
4.	645 m	E – B	Sandväg, lätt nedför förbi stadionporten, brant uppförsbacke bakom huvudläktaren, platt, lätt nedför och sedan lätt uppför

5.	525 m	B – D	Sandväg, platt, lätt uppför
6.	250 m	D – E	Sandväg, brant nedförsbacke direkt efter växling, platt sedan lätt uppför och sist lätt nerför innan växling
7.	645 m	E – B	Sandväg, lätt nedför förbi stadionporten, brant uppförsbacke bakom huvudläktaren, platt, lätt nedför och sedan lätt uppför
8.	525 m	B – D	Sandväg, platt, lätt uppför
9.	250 m	D – E	Sandväg, brant nedförsbacke direkt efter växling, platt sedan lätt uppför och sist lätt nerför innan växling
10.	630 m	E – Mål	Sandväg, lätt nedför till stadionporten, sista 400 m inne på stadion

Se kartan under.



Gatustafetterna lördagen den 19 maj 2018

Stafetterna 5 x 80 m och 8 x 50 m

Löpare

I 8 x 50 m mixed åk 1 – 4 deltar 4 flickor och 4 pojkar så att varannan etapp löps av flickor och varannan av pojkar dock så att det inte spelar någon roll vilket kön som löper den första etappen. Det finns ej heller någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

Växlingar

I alla stafetter på 5 x 80 m och 8 x 50 m måste löparen stå så att den bakre foten är vid den svarta respektive gula markeringen som bestämmer växlingsområdets början. Växlingsområdet är ca 20 m inom vilket växlingen skall ske. Löparen får inte gå emot den som ska ge pinnen, utan måste stå kvar tills han/hon sätter igång ansatsen. Näst-sista sträckans löpare får inte löpa med över mållinjen.

Avancemang från försöks- och semifinalsheaten

Semifinalheatens antal varierar enligt följande:

- ifall försöksheaten är flera än 20 löps 4 semifinalheat
- ifall försöksheaten är lika eller färre än 20 löps 3 semifinalheat

Avancemang från försöksheaten till semifinal sker enligt bästa tider så att semifinalheaten blir fyllda

Avancemang från semifinalsheaten till final sker enligt följande:

- två bästa från varje heat samt bästa tider så att finalheatet blir fyllt

Stafetten 4 x 100 m

Växlingar

Växlingsområdet är 30 m och börjar 20 m innan sträckans slut och fortsätter 10 m efter sträckan. Löparen som skall ta över stafettpinnen måste starta inom detta område och växlingen bör ske, i sin helhet, inom detta område. **Denna regel ändrades år 2018.**

Avancemang från försökstävlingar

Avancemang från försöksheaten till final sker enligt följande:

- ifall försöksheatens antal är flera än 6, avancerar de 8 bästa enligt tid direkt till final
- ifall försöksheatens antal är 4 till 6, avancerar segraren från varje heat direkt till final och resten av de 8 platserna fylls enligt bästa tid
- ifall försöksheatens antal är 3 eller färre, avancerar två bästa från varje heat direkt till final och resten av de 8 platserna fylls enligt bästa tid

Stafetten 600 m + 600 m + 400 m

Denna stafett löps direkt som final. Ifall stafetten löps i flera heat, är lagen i det sista heatet de snabbaste utgående från förra årets resultat.

Upprop

Sista löparen i varje lag får i uppropet en nummerlapp med ett snedstreck.

Starten

Starten för grundskolor åk 1 – 6 och åk 7 – 9 ordnas i 2 grupper. Den första gruppen som består av de snabbare lagen, baserat på förra årets resultat, startar och löper de 2 första kurvorna på banorna 5 – 8 och den andra gruppen med de långsammare lagen löper de 2 första kurvorna på banorna 1 – 4. Man får löpa in på innerbanan strax efter den andra kurvan.

Egna västar

Det är förbjudet att använda egna västar. Detta gäller alla etapper.

Målgång

Målgången för 600 m + 600 m + 400 m sker från femte banan utåt. Ankarlöparna skall i mitten av den bortre långsidan söka sig ut på de yttre banor som är avskilda från innerbanorna med koner. På detta sätt skiljer vi de som kommer i mål från de som har kvar att löpa.

Den dubbla svenska stafetten

Löpare

Den dubbla svenska stafetten löps så att de udda etapperna löps av flickor och de jämna av pojkar. Etappernas längder är 100 m (f), 100 m (p), 200 m (f), 200 m (p), 300 m (f), 300 m (p), 400 m (f) och 400 m (p).

Ingång på innerbanan

De första 500 metrarna löps på skilda banor. Fjärde sträckans löpare får således gå in på innerbanan efter löpta 100 m (på bortre raksträckan).

Växlingar

Växlingsområdet för de 3 första växlingarna är 30 m så att det börjar 20 m innan sträckans slut och fortsätter 10 m efter efter sträckan. Löparen som skall ta över stafett-pinnen måste starta inom detta område och växlingen bör ske, i sin helhet, inom detta område. **Denna regel ändrades år 2018.**

För de övriga växlingarna förblir växlingsområdet som tidigare, d.v.s. 20 m. Löparen som skall ta över stafett-pinnen måste starta inom detta område och växlingen bör ske, i sin helhet, inom detta område.

Ankaretappen

Ankaretappens löpare får vid växlingsplatsen en nummerlapp att fästa på högra lårets yttre sida.

Avancemang från försöksheat

Avancemang från försöksheaten till final sker enligt följande:

- ifall försöksheatens antal är flera än 6, avancerar de 8 bästa enligt tid direkt till final
- ifall försöksheatens antal är 4 till 6, avancerar segraren från varje heat direkt till final och resten av de 8 platserna fylls enligt bästa tid
- ifall försöksheatens antal är 3 eller färre, avancerar två bästa från varje heat direkt till final och resten av de 8 platserna fylls enligt bästa tid

För andra stadiet löps stafetten direkt som final. Ifall stafetten löps i flera heat, är lagen i det sista heatet de snabbaste utgående från förra årets resultat.

