

1 Allmänna regler

Stafettkarnevalen omfattar stafetter enligt följande:

- masstafetter (12 x 80 m, 12 x 100 m och 18 x 100 m)
- korta stafetter, (8 x 50 m, 5 x 80 m och 4 x 100 m)
- dubbel svensk stafett
- gatustafetter
- skyttelstafetter (6 x 60 m) för Undervisning per verksamhetsområde
- tillsammans stafetten

1.1 Allmänt om våra regler

Utöver dessa regler tillämpar Stafettkarnevalen WA:s (World Athletics) allmänna regelverk och för årskurserna 1–6 Idrottsförbundets friidrottsregler för barn.

1.2 Konsekvenser

De lag som inte följer dessa regler kan diskvalificeras. Ett lag kan diskvalificeras även ifall lagledare eller lärare bryter mot reglerna. I stafetterna för årskurserna 1–6 diskvalificeras ett lag vid växlingsfel endast om växlingsfelet är otvetydigt och den felaktiga växlingen inverkat fördelaktigt på sluttiden eller då den felaktiga växlingen påverkat ett annat lags prestation.

1.3 Klädsel

Deltagarna ska bära för löpning ändamålsenlig tävlingsdräkt. Lag där en eller flera deltagare inte är tävlingsklädda kan diskvalificeras. Arrangörerna har även rätt att hindra deltagare som inte är tävlingsklädd från att löpa.

1.4 Uppförande

Deltagarna får ej – avsiktligt eller oavsiktligt – hindra, störa eller skada annan tävlande.

Deltagarna ska alltid uppträda på ett korrekt (passande) sätt gentemot funktionärer, åskådare och övriga deltagare.

1.5 Lagets sammansättning

Alla deltagare i ett lag måste komma från samma skola, med undantag för skyttelstafetterna (60x60m) där laget får bestå av deltagare från flera skolor. Dock bör minst en av deltagarna komma från den skola som laget representerar.

Elever får endast representera det egna skolstadiet. Man får m.a.o. inte flytta upp en grundskoleelev från årskurs 1 – 6 till en stafett för årskurs 7 – 9 eller en elev från årskurs 7 – 9 till en stafett för andra stadiet.

Det år eleven fyller 22 år, får eleven för sista gången delta i stafettkarnevalen.

1.6 Små skolor

I stafetterna för små skolor årskurserna 1–6 får endast skolor med färre än 50 elever på årskurserna 3 – 6 delta.

Elevantalet räknas enligt ett medeltal på 3 år och har en tolerans på ± 5 elever. Detta innebär att en skola vars elevantal ett eller två år överskrider eller underskrider gränsen med färre än 6 elever, inte byter tävlingsklass medan en skola som överskrider eller underskrider gränsen i tre års tid gör det. En skola som överskrider eller underskrider gränsen med fler än 5 elever byter omedelbart tävlingsklass.

Små skolor har rätta att delta i följande stafetter:

- 8 x 50 m mixed, grundskolor årskurserna 1 – 4
- 5 x 80 m mixed små grundskolor årskurserna 1 – 6
- Gatustafett 5-manna, mixed små grundskolor årskurserna 1 – 6
- 12 x 80 m mixed, grundskolor årskurserna 1 - 6
- 5 x 50 m tillsammans grundskolor årskurserna 1 – 6

1.7 Flera lag från samma skola

Stafettkarnevalen har rätt att begränsa antalet lag som en skola får delta med i samma stafett.

Om en skola deltar med flera lag i samma stafett bör det på förhand snabbaste laget numreras som skolans första lag.

1.8 Heatindelningen

Heatindelningen lottas slumpmässigt, dock så att förra årets resultat tillämpas för de bäst placerade lagen.

Förra årets resultat tillämpas inte på sammanslagna eller splittrade skolor. Dessa behandlas som nya skolor, d.v.s. de saknar resultat från förra året och lottas enligt detta.

Efter att heatindelningarna är publicerade, är det förbjudet att göra taktiska förändringar d.v.s. att byta sammansättningen för t.ex. lag 1 till lag 2 och således springa i ett lättare heat.

Lagens interna löpordning får ändras och vid sjukdomsfall eller andra dylika bortfall av lagmedlemmar, kan andra löpare lyftas in i laget.

1.9 Ändringar i det anmälda lagets sammansättning

Ifall lagets sammansättning, p.g.a. sjukdom eller andra goda skäl, avviker från det man anmält, bör man granska och korrigera samt lämna in en ändringsblankett undertecknad till tävlingskansliet, senast 1 timme före respektive grens start. För samtliga direkta eftermiddagsfinaler på lördagen, bör eventuella förändringar lämnas in senast kl. 12:00.

1.10 Upprop

Upprop före loppet sker vid uppropsområdet inne i stadionbyggnaden vid målrakan. Hela laget (förutom i gatustafetterna) bör vara på plats vid uppropet.

Hur uppropet för skyttelstafetterna (6 x 60 m) sker meddelas de deltagande skolorna särskilt.

1.11 Tillträde till innerplan

Endast behöriga funktionärer och deltagare som skall löpa eller delta i prisutdelning har tillträde till innerplan. Deltagare som skall löpa blir ledda till planen av funktionärer via uppropet.

Lärare, tränare eller övriga personer har inte tillträde till innerplan.

Vid behov kan personliga assistenter beviljas tillträde till innerplan.

1.12 Tävlingsnummer

Varje deltagare bör ha ett tävlingsnummer som fästs på bröstet med 4 säkerhetsnålar. Nummerlappen får inte vikas, klippas eller placeras så att nummer och/eller reklam helt eller delvis döljs.

1.13 Spikskor

Spikskor får endast användas på sådana etapper som i sin helhet löps ~~inte~~ på stadions löpbanor.

Spikarna i spikskorna får inte vara längre än 7 mm. Längre spikar förstör löpbanan.

Notera att det från omklädningsrummen till uppropet inte går att ha på sig spikskor.

1.14 Startblock

Startblock används i korta stafetter och dubbel svensk stafett enligt följande:

- Andra stadiet: startblocken är obligatoriska.
- Grundskolor årskurserna 7 – 9: startblock används ifall man så önskar.
- Grundskolor årskurserna 1 – 6: startblock används inte.

1.15 Stegmärken

Endast tejp får användas vid utmärkning av stegmärket för växling. Ritstift, säkerhetsnålar el. dyl. är absolut förbjudet.

1.16 Startkommandon

Startern kommenderar löparna till start på följande sätt:

- Korta stafetter och dubbel svensk stafett: På era platser ... färdiga ... skott!
- Övriga stafetter: På era platser ... skott!

1.17 Felaktiga starter (tjuvstarter)

Felaktiga starter tillåts enligt följande:

- Andra stadiet: endast 1 felaktig start per heat oberoende av löpare är tillåten.
- Grundskolor, årskurserna 7 – 9: endast 1 felaktig start per heat oberoende av löpare är tillåten.
- Grundskolor, årskurserna 1 – 6: endast 1 felaktig start per löpare är tillåten.

1.18 Växlingar

Vid växling är det förbjudet för någon annan än de i växlingen involverade löparna att hantera stafettpinnen. I stafetterna för andra stadiet och för grundskolor årskurserna 7–9 gäller regeln att den person som tappar pinnen skall plocka upp den. I stafetterna för årskurserna 1–6 gäller regeln att någondera av de löparna mellan vilka växlingen sker skall plocka upp pinnen.

1.19 Kastande av stafettpinnen

Att kasta stafettpinnen före, under eller efter loppet leder till diskvalificering.

1.20 Resultatservice

Resultaten publiceras online på stafettkarnevalens resultattjänst. Lag i försöks- eller semifinalheat med placeringar eller tider som förtjänar avancemang är markerade med bokstaven Q respektive q i resultaten. Heatindelningen för semifinaler och finaler publiceras online på stafettkarnevalens resultattjänst.

1.21 Protester och videokontroll

Ifall arrangörerna har tillgång till videomaterial över en stafett kan lagledaren om den tycker att resultatet är oklart be om videokontroll. Videokontroll begärs från tävlingskansliet.

Eventuella protester angående tävlingarna bör av skolornas lagledare lämnas till tävlingskansliet omedelbart, dock senast 30 minuter efter att resultaten publicerats. Protesten anses även inlämnad i tid ifall videokontroll begärts inom 30 minuter efter att resultaten publicerats och ifall protesten inlämnats omedelbart efter videokontrollen. Protesten besvaras alltid skriftligt och kan återhämtas från tävlingskansliet. Juryns beslut är slutgiltigt och kan inte överklagas.

1.22 Prisutdelning

Pristagarna samlas omedelbart efter varje finaltävling i närheten av prispallen och prisutdelningen sker enligt tidsschemat. Alla deltagare i de tre bästa lagen i varje gren erhåller pris.

Samtliga deltagare bör närvara vid prisutdelningen.

2 Masstafetterna

Masstafetterna är 12 x 80 m mixed för grundskolor årskurserna 1 – 6, 18 x 100 m pojkar samt 18 x 100 m flickor för grundskolor årskurserna 7 – 9 och 12 x 100 m flickor för 2:a stadiet.

2.1 Nummerlappar

Löpare som löper de udda sträckorna (1,3,5...) har ett snett streck över tävlingsnumret.

Ankaretappens löpare i varje lag får i uppropet en väst att ha på sig. Tävlingsnumret fästs på västen. Västen bör returneras efter loppet.

2.2 Upprop

Laget skall då man kommer till uppropet ställas upp så att alla udda etappers löpare står först i ledet och alla jämna etappers löpare står sist i ledet.

2.3 Spik- eller löpskor

I masstafetterna får man endast löpa barfota eller i strumpor. Spik- eller löpskor är inte tillåtna.

2.4 Egna västar

Det är förbjudet att använda egna västar.

2.5 Banordning

I masstafetterna räknas banorna så att bana 1 är närmast huvudläktaren.

Loppen sker på gräsmattan så att den startande löparen springer i motsatt riktning med den inkommande. Löparen bör använda den vänstra delen av löpbanan.

2.6 Löpare

I masstafetten för grundskolor årskurserna 1 – 6 deltar 6 pojkar och 6 flickor. Pojkarna löper de udda sträckorna 1, 3, 5, 7, 9 och 11 och flickorna de jämna sträckorna 2, 4, 6, 8, 10 och 12. Det finns ingen kvot på deltagarna beträffande årskurs.

I masstafetterna för grundskolor åk 7 – 9 deltar 6 löpare från varje årskurs, dock så att man kan komplettera med löpare från lägre årskurser.

I andra stadiets masstafett för flickor finns det ingen kvot på deltagarna beträffande årskurs.

2.7 Växlingar

I alla masstafetter använder man stafettpinne som överlämnas till följande löpare så att pinnen kommer att runda käpparna i var ända av löpbanan. Ifall pinnen inte rundar käppen och laget får klar nytta härav, leder detta till en diskvalificering.

Växlingsområdet är 80 cm och är utmärkt med flaggor eller vitt streck. Då växlingen sker bör man stå med bägge fötterna på marken innanför växlingsområdet.

2.8 Avancemang från försöksheaten

12 x 80 m mixed finalen löps med 36 lag. Till final avancerar de 4 bästa per heat och övriga på tid så att finalheatet fylls.

2.9 Utlottning av heat och banor

I försöksheaten placeras lagen ut enligt följande:

- De 36 bästa lagen enligt föregående års final, placeras med sicksack-metoden i heaten på de innersta banorna
- De övriga lagen placeras slumpmässigt ut så att skolornas lagnr1 placeras på de innersta lediga banorna, sedan lagnr2, lagnr3 osv.

I finalheaten då försöksheat har löpts placeras lagen ut enligt försöksheatens resultat så att de bäst placerade lagen inom heaten fylls från innersta banan utåt.

I masstafetterna som löps som direkt final placeras lagen ut enligt föregående års resultat så att de snabbaste lagen fylls från innersta banan utåt. De lag som inte har en placering i föregående års resultat placeras slumpmässigt ut på de följande banorna, dock så att skolors lagnr1 har prioritet över lagnr2 osv.

3 Gatustafetterna

Gatustafetterna har start och mål inne på stadion men löps huvudsakligen utanför stadion.

Tävlingsrutten bör hållas fri för löparna. På grund av säkerhetsskäl är det absolut förbjudet för lärare, tränare och åskådare att gå, cykla eller att röra sig på annat sätt längs med rutten under pågående tävling. Skolorna kan bekanta sig med rutten endast då ingen gatustafett pågår.

3.1 Upprop

Till uppropet kommer endast de löpare vars etapp startar inne från stadion, d.v.s. för:

- grundskolor årskurserna 1–6, små skolor: endast första och andra etappens löpare;
- grundskolor årskurserna 1–6, stora skolor: endast första, andra och sjätte etappens löpare;
- grundskolor årskurserna 7–9: endast första och andra etappens löpare;
- andra stadiet flickor: endast första och andra etappens löpare;
- andra stadiet pojkar: endast första och sjätte etappens löpare

Övriga löpare tar sig direkt till sin egen växlingsplats. Lagen ansvarar själva för att löparna är i tid på sin egen växlingsplats. Inget upprop sker på växlingsplatserna.

3.2 Starten

Starten för grundskolor årskurserna 1–6 och årskurserna 7–9 ordnas i två grupper. Den första gruppen som består av de snabbare lagen, baserat på förra årets resultat i gatustafetterna, startar och löper de två första kurvorna på banorna 5–8 och den andra gruppen med de långsammare lagen löper de två första kurvorna på banorna 1–4. Löparna inom respektive grupp ordnas radvis med 1 meter mellan raderna. Man får löpa in på innerbanan strax efter den andra kurvan.

Starterna i andra stadiets gatustafetter sker i en grupp så att de snabbare lagen, baserat på förra årets resultat, startar innerst.

3.3 Växlingar

Gatustafetterna har ett växlingsområde på ca 20 m inom vilket växlingen bör ske.

Endast löpare och funktionärer får vistas vid växlingsplatserna. Lärare, föräldrar och åskådare bör hållas på behörigt avstånd från växlingsplatserna så att växlingarna för samtliga lag kan ske så säkert och smidigt som möjligt.

3.4 Prisutdelning

Prisutdelning sker inne på stadion efter att alla lagen kommit i mål. Löparna i de lag som placerat sig på medaljplats får, efter att alla lagen löpt in på stadion, komma in på stadionplanen via maratonporten för prisutdelningen. Löparna i övriga lag bör, efter att de löpt sin sträcka, runda stadion för att ta sig tillbaka till omklädningsrummen.

3.5 Etapperna

3.5.1 Gatustafetten för åk. 1–6, små skolor, 5 etapper, 3180 m

I gatustafetten för årskurserna 1–6 för små skolor löper två flickor och två pojkar. Etapperna 1 och 4 löps av flickor och etapperna 2 och 5 löps av pojkar. Den tredje sträckan är valbar, flicka eller pojke. Det finns inte någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

Sträcka 1	840 m	Start på stadion vid starten för 100m. Två varv, första varvet i två grupper, växling 40 meter in på målrakan.
Sträcka 2	610 m	Ut från stadion, Hammarskjöldsvägen ner runt Vinterträdgården, till vänster på grusväg.
Sträcka 3	250 m	Grusväg till Fartvägen, asfaltväg brant upp mot Simstadion, växling uppe på backen.
Sträcka 4	660 m	Grusväg mot Djurgårdens sportplan, asfaltväg över Hammarskjöldsvägen, till vänster på grusväg, växling vid grusvägskorsning.
Sträcka 5	820 m	Grusväg förbi hundparken, asfaltväg uppför Simstadionstigen, till höger ner längs Hammarskjöldsvägen mot maratonporten, 300m inne på stadion.

Stadion - Djurgården

Gatustafett åk 1-6, små skolor



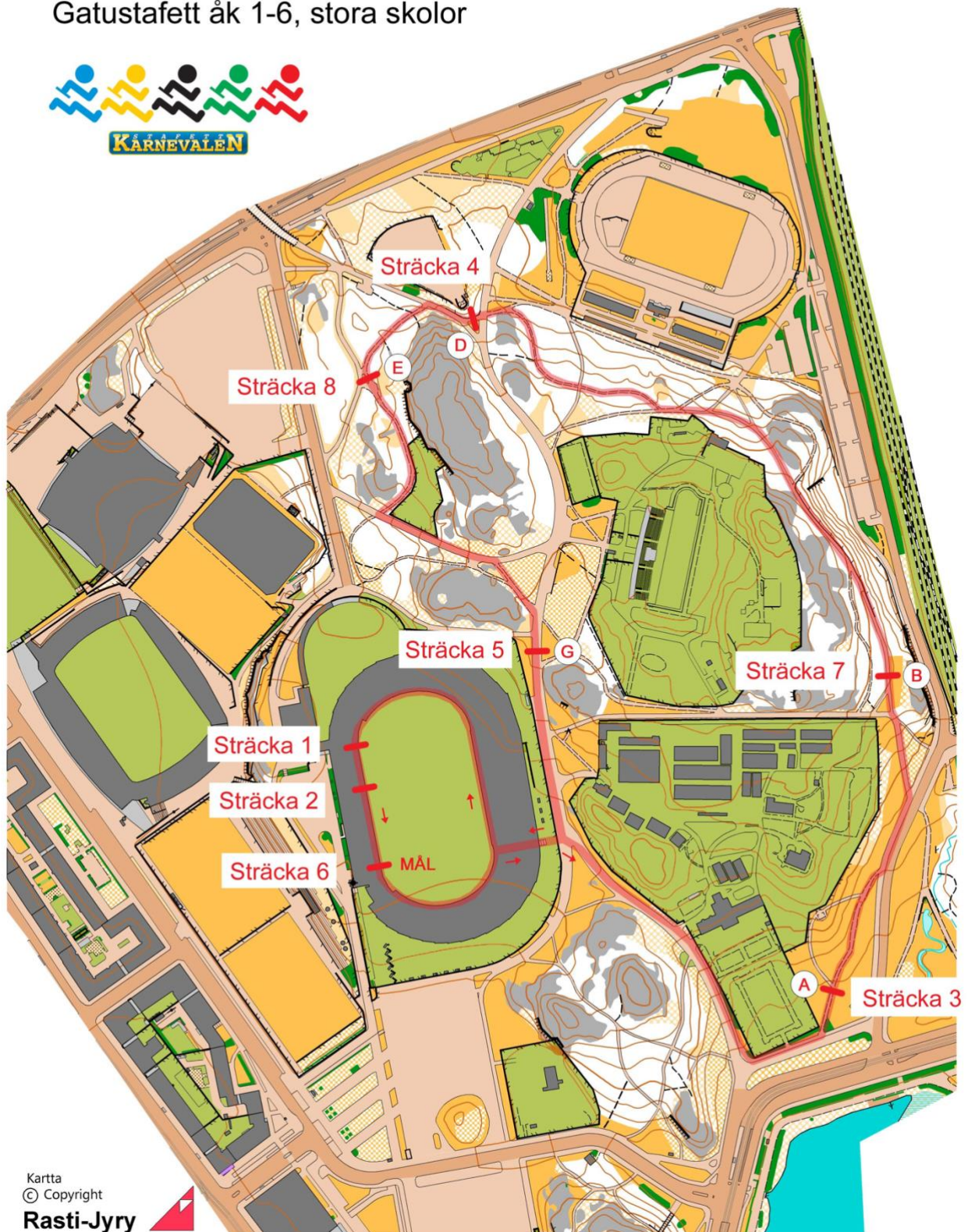
3.5.2 Gatustafetten för åk. 1–6, stora skolor, 8 etapper, 5460 m

I gatustafetten för årskurserna 1–6 för stora skolor löper fyra flickor och fyra pojkar så att varannan etapp löps av flickor och varannan av pojkar. De udda etapperna 1, 3, 5 och 7 löps av flickor och de jämna etapperna 2, 4, 6 och 8 löps av pojkar. Det finns inte någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

- Sträcka 1 840 m Start på stadion vid starten för 100m. Två varv, första varvet i två grupper, växling 40 meter in på målakan.
- Sträcka 2 610 m Ut från stadion, Hammarskjöldsvägen ner runt Vinterträdgården, till vänster på grusväg.
- Sträcka 3 790 m Grusväg till Fartvägen, asfaltväg brant upp mot Simstadion, grusväg mot Djurgårdens sportplan, växling vid Hammarskjöldsvägen bakom släggbörsen.
- Sträcka 4 470 m Kort bit asfalt, till vänster på grusväg, förbi hundparken, asfaltväg uppför Simstadionstigen, till höger ner längs Hammarskjöldsvägen.
- Sträcka 5 470 m Asfaltväg längs med Olympiastadion, in på stadion genom maratonporten, 300m inne på stadion, växling vid mållinjen.
- Sträcka 6 800 m Ut från stadion, Hammarskjöldsvägen ner runt Vinterträdgården, till vänster på grusväg till Fartvägen, asfaltväg brant upp mot Simstadion, växling uppe på backen.
- Sträcka 7 660 m Grusväg mot Djurgårdens sportplan, asfaltväg över Hammarskjöldsvägen, till vänster på grusväg, växling vid grusvägskorsning.
- Sträcka 8 820 m Grusväg förbi hundparken, asfaltväg uppför Simstadionstigen, till höger ner längs Hammarskjöldsvägen mot maratonporten, 300m inne på stadion.

Stadion - Djurgården

Gatustafett åk 1-6, stora skolor



3.5.3 Gatustafetten för åk 7–9, 5 etapper, 3180m

Sträcka 1	840 m	Start på stadion vid starten för 100m. Två varv, växling 40 meter in på målakan.
Sträcka 2	610 m	Ut från stadion, Hammarskjöldsvägen ner runt Vinterträdgården, till vänster på grusväg.
Sträcka 3	250 m	Grusväg till Fartvägen, asfaltväg brant upp mot Simstadion, växling uppe på backen.
Sträcka 4	830 m	Grusväg mot Djurgårdens sportplan, asfaltväg över Hammarskjöldsvägen, till vänster på grusväg, växling vid hundparken på Simstadionstigen.
Sträcka 5	650 m	Asfaltväg uppför Simstadionstigen, till höger ner längs Hammarskjöldsvägen mot maratonporten, 300m inne på stadion.

Stadion - Djurgården

Gatustafett åk 7-9



Kartta
© Copyright

Rasti-Jyry

3.5.4 Gatustafetten för andra stadiet, flickor, 5 etapper, 2980m

Sträcka 1	640 m	Start på stadion vid starten för 1500m. Växling 40 meter in på målrakan.
Sträcka 2	610 m	Ut från stadion, Hammarskjöldsvägen ner runt Vinterträdgården, till vänster på grusväg.
Sträcka 3	250 m	Grusväg till Fartvägen, asfaltväg brant upp mot Simstadion, växling uppe på backen.
Sträcka 4	830 m	Grusväg mot Djurgårdens sportplan, asfaltväg över Hammarskjöldsvägen, till vänster på grusväg, växling vid hundparken på Simstadionstigen.
Sträcka 5	650 m	Asfaltväg uppför Simstadionstigen, till höger ner längs Hammarskjöldsvägen mot maratonporten, 300m inne på stadion.

Stadion - Djurgården

Gatustafett andra stadiet, flickor



3.5.5 Gatustafetten för andra stadiet, pojkar, 10 etapper, 4860m

- Sträcka 1 850 m Start på stadion vid starten för 1500m, ut från stadion efter ett varv. Hammarskjöldsvägen ner runt Vinterträdgården, till vänster på grusväg.
- Sträcka 2 250 m Grusväg till Fartvägen, asfaltväg brant upp mot Simstadion, växling uppe på backen.
- Sträcka 3 350 m Grusväg mot Djurgårdens sportplan.
- Sträcka 4 480 m Grusväg ner mot släggbörsen, asfaltväg över Hammarskjöldsvägen, till vänster på grusväg, växling vid hundparken på Simstadionstigen.
- Sträcka 5 650 m Asfaltväg uppför Simstadionstigen, till höger ner längs Hammarskjöldsvägen mot maratonporten, 300m inne på stadion, växling vid mållinjen.
- Sträcka 6 550 m Ut från stadion, Hammarskjöldsvägen ner runt Vinterträdgården, till vänster på grusväg.
- Sträcka 7 250 m Grusväg till Fartvägen, asfaltväg brant upp mot Simstadion, växling uppe på backen.
- Sträcka 8 350 m Grusväg mot Djurgårdens sportplan.
- Sträcka 9 480 m Grusväg ner mot släggbörsen, asfaltväg över Hammarskjöldsvägen, till vänster på grusväg, växling vid hundparken på Simstadionstigen.
- Sträcka 10 650 m Asfaltväg uppför Simstadionstigen, till höger ner längs Hammarskjöldsvägen mot maratonporten, 300m inne på stadion.

Stadion - Djurgården

Gatustafett andra stadiet, pojkar



3.6 Utlottning av heat och banor

I gatustafetter som löps i ett heat placeras lagen ut så att de bästa lagen enligt föregående års resultat startar på banorna 5–8 och de övriga startar på banorna 1–4. Lagen ställs upp i startled enligt föregående års resultat.

I gatustafetter som löps i flera finalheat placeras om möjligt alla skolors första lag i det andra heatet och de övriga lagen i det första heatet. De snabbaste lagen enligt förra årets resultat startar på banorna 5–8 och de övriga startar på banorna 1–4. Lagen ställs upp i startled enligt föregående års resultat.

4 Stafetterna 5 x 80 m och 8 x 50 m

4.1 Löpare

I **8 x 50 m mixed**, årskurserna 1 – 4 deltar 4 flickor och 4 pojkar så att varannan etapp löps av flickor och varannan av pojkar dock så att det inte spelar någon roll vilket kön som löper den första etappen. Det finns ej heller någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

I **5 x 80 m mixed**, årskurserna 1–6 små skolor deltar minst 2 flickor och minst 2 pojkar så att varannan etapp löps av flickor och varannan av pojkar dock så att det inte spelar någon roll vilket kön som löper den första etappen. Det finns ej heller någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

4.2 Växlingar

I alla stafetter på 5 x 80 m och 8 x 50 m måste löparen vid växlingarna stå så att den bakre foten är vid den gula (5 x 80 m) respektive svarta (8 x 50 m) markeringen som bestämmer växlingsområdets början. Växlingsområdet är ca 20 m inom vilket växlingen skall ske. Löparen får inte gå emot den som ska ge pinnen, utan måste stå kvar tills han/hon sätter i gång ansatsen. Nästsista sträckans löpare får inte löpa med över mållinjen.

4.3 Avancemang från försöks- och semifinalheaten

Avancemang från försöksheaten till semifinal sker enligt bästa tider så att de tre semifinalheaten blir fyllda

Avancemang från semifinalheaten till final sker så att till final avancerar de två bästa från varje heat samt bästa tider så att finalheatet blir fyllt. Om semifinalernas antal är fler än 3 avancerar till final det bästa laget från varje heat och bästa tider så att finalheatet blir fyllt.

4.4 Utlottning av heat och banor

I försöksheaten placeras lagen ut enligt följande:

- Banorna 5 och 6 fylls först i varje heat enligt sicksack-metoden med de bästa lagen enligt fjolårets resultat
- De övriga banorna lottas slumpmässigt, dock så att vi försöker undvika att lag från samma skola placeras i samma heat.

I semifinal- och finalheaten följer vi WA:s regler om utlottning av banor utgående från försöks- eller semifinalheaten.

5 Stafetterna 4 x 100 m

5.1 Växlingar

Växlingsområdet är 30 m och börjar 20 m innan sträckans slut och fortsätter 10 m efter sträckans början. Löparen som skall ta över stafettpinnen måste starta inom detta område och växlingen bör i sin helhet ske inom detta område.

5.2 Avancemang från försökstävlingar

Avancemang från försöksheaten till finalen sker så att de 8 bästa tiderna avancerar till final.

5.3 Utlottning av heat och banor

I försöksheaten placeras lagen ut enligt följande:

- Banorna 5 och 6 fylls först i varje heat enligt sicksack-metoden med de bästa lagen enligt fjolårets resultat
- De övriga banorna lottas slumpmässigt, dock så att vi försöker undvika att lag från samma skola placeras i samma heat.

I finalheaten följer vi WA:s regler om utlottning av banor utgående från försöksheaten.

6 Den dubbla svenska stafetten

6.1 Löpare

Den dubbla svenska stafetten löps så att de udda etapperna löps av flickor och de jämna av pojkar. Etappernas längder är 100 m (f), 100 m (p), 200 m (f), 200 m (p), 300 m (f), 300 m (p), 400 m (f) och 400 m (p).

6.2 Bekräftelse av deltagande

Lagen som deltar i den dubbla svenska stafetten för andra stadiet bör senast på tävlingsdagen kl. 12.00 i tävlingskansliet bekräfta sitt deltagande i stafetten. Heatindelningen för stafetten görs upp enligt de lag som bekräftat sitt deltagande. Lag som inte bekräftat sitt deltagande inom utsatt tid kan nekans rätt att delta i stafetten.

6.3 Ingång på innerbanan

De första 500 metrarna löps på skilda banor. Fjärde sträckans löpare får således gå in på innerbanan efter löpta 100 m (på bortre raksträckan). Stället där löparen får gå in på innerbanan är utmärkt med små koner. Löpare som går in på innerbanan för tidigt blir diskvalificerade.

6.4 Växlingar

Växlingsområdet för de 3 första växlingarna är 30 m så att det börjar 20 m innan sträckans slut och fortsätter 10 m efter sträckans början. Löparen som skall ta över stafettpinnen måste starta inom detta område och växlingen bör i sin helhet ske, inom detta område.

För de övriga växlingarna är växlingsområdet 20 m. Löparen som skall ta över stafettpinnen måste starta inom detta område och växlingen bör ske, i sin helhet, inom detta område.

6.5 Avancemang från försöksheat

Avancemang från försöksheaten till finalen sker så att de 8 bästa tiderna avancerar till final.

För andra stadiet löps stafetten direkt som final. Ifall stafetten löps i flera heat, seedar tävlingsutskottet lagen för heatindelningen med beaktande av tidigare års resultat, resultat i andra stafetter under stafettkarnevalen samt med beaktande av de deltagande löparnas resultat i andra frötdrottstävlingar. I det sista heatet löper de bäst seedade lagen. De fem snabbaste lagen från förra årets resultat har automatiskt en plats i det sista heatet.

6.6 Utlottning av heat och banor

I försöksheaten placeras lagen ut enligt följande:

- Banorna 5 och 6 fylls först i varje heat enligt sicksack metoden med de bästa lagen enligt föregående års resultat.
- De övriga banorna lottas slumpmässigt, dock så att vi försöker undvika att lag från samma skola placeras i samma heat.

I direkta finalheat placeras de snabbaste lagen enligt fjolårets resultat i det sista heatet så att de bästa lagen placeras på banorna 4–7 och de övriga banorna lottas ut slumpmässigt. Banordningen i de övriga heaten lottas ut slumpmässigt.